

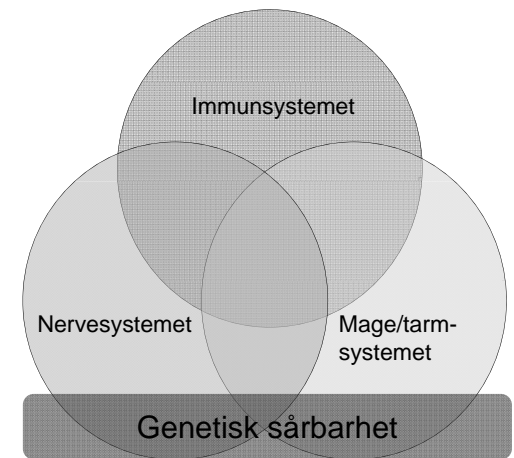
Problematikk hos barn med ASD

- Dårlig søvn
- Gjentatte ørebetennelser og luftveisinfeksjoner tidlig i livet
- Mange antibiotikakurer som små
- Senere et overaktivt immunforsvar - "Aldri syk"
- Hypotonitet (slapp muskulatur)
- Diaré og/eller forstoppelse
- Sikling, mørk under øynene
- Hyperaktivitet
- Hypersensitivitet (lyd, berøring)
- Høy smerteterskel
- Allergi og intoleranse
- Utslett/tørr hud
- Manisk opptatt av visse ting
- Selvstimulerende atferd – "stimmer"
- Går på tærne
- Håndvifting
- Selektiv i matveien
- M.m.

BIOMED
CLINIC

Hvorfor?

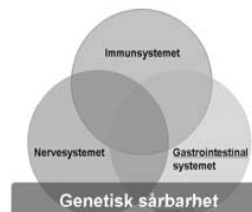
- Barn med autisme har ofte heleproblemer innen immun, nerve og gastrosystemet. Dette fremkommer fra publisert vitenskapelig forskning og er i samsvar med det foreldre rapporterer om sine barn ved utredning hos lege.



BIOMED
CLINIC

Biomedisinsk behandling av autisme:

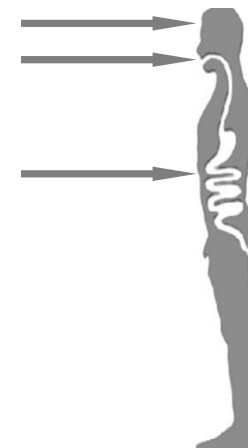
1. Testing
2. Diett og ernæring
3. Tilskudd
4. Detoksifisering
5. Medisiner



BIOMED
CLINIC

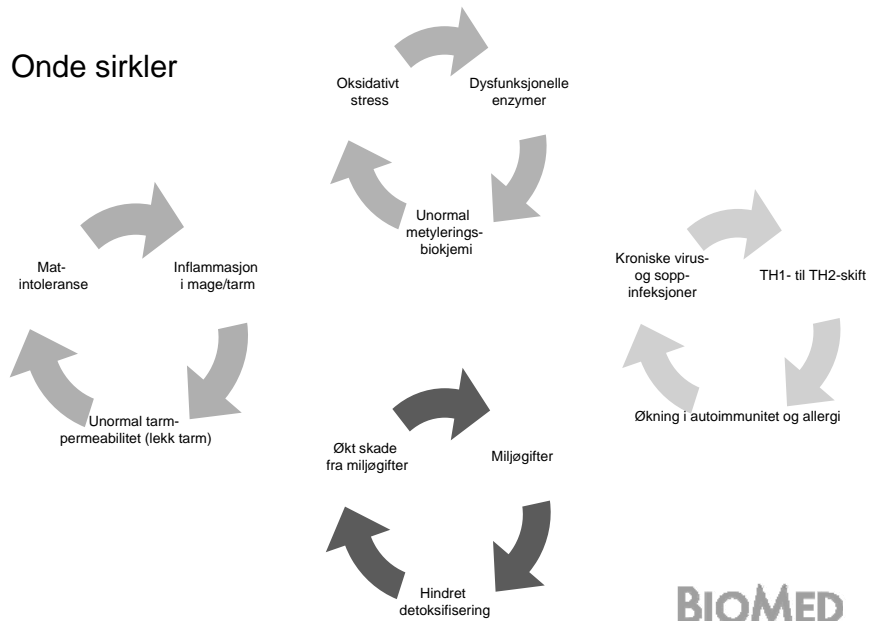
Hvordan gjør vi det bedre?

- "snill mat"
- + enzymer
- + "snille" bakterier
- + vitaminer og mineraler
- + biomed/medisiner
- + chelasjon
- + NAC



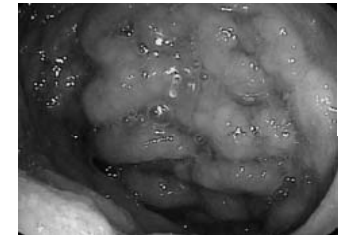
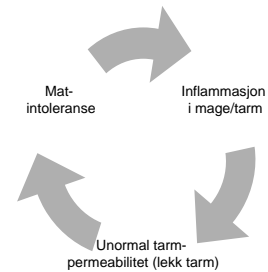
BIOMED
CLINIC

Onde sirkler



BIOMED
CLINIC

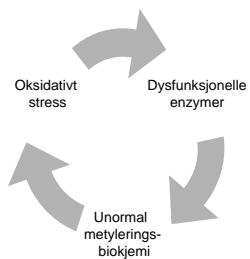
Mage-tarm forstyrrelse



- Langvarig kolikk
- Reflux
- Barne eksem
- Mange antibiotika kurer
- Dårlig søvn
- Uvanlige stillinger
- Vokser ikke etter normen
- Selvskading

BIOMED
CLINIC

Metabolsk forstyrrelse



Metylasjonssyklusen og transulfurasesyklusen spiller en vital rolle.

Hvis syklusene ikke fungerer så kan ikke kroppen:

- lage normale nevrotransmittere
- lage kreatine
- kontrollere gen "utrykk"
- lage cellemembraner

BIOMED
CLINIC

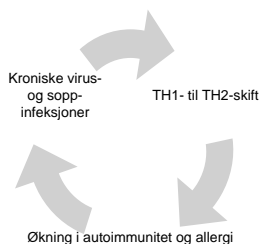
Avgiftning



- Dårlig syn
- Dårlig finmotorikk
- Svake muskler
- Humørsvingninger
- Språkvansker
- "prikking i hud" følelse
- Eksem
- Irritabilitet
- Hodepine
- Forstoppelse
- Hypotoni

BIOMED
CLINIC

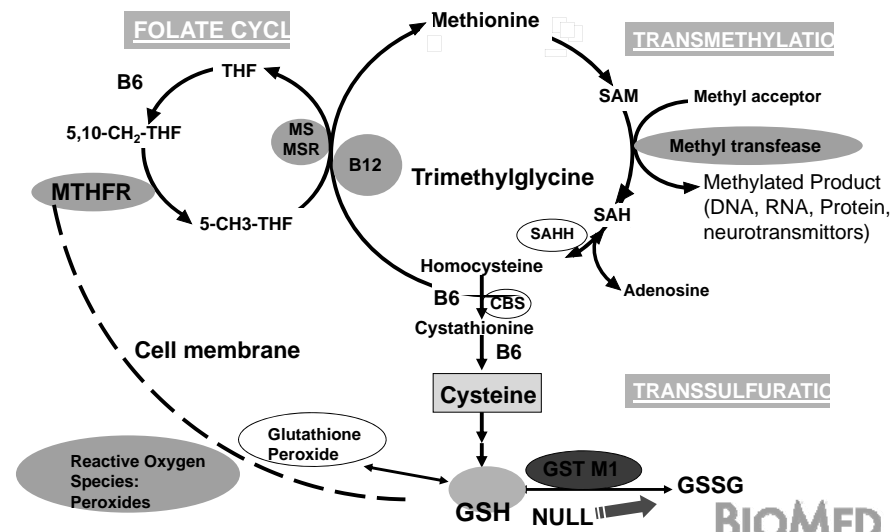
Immunologisk feilregulering



- Trøske
- Mørke ringer under øynene
- Vorter
- Eksem
- Mollusker
- Soppinfeksjon på fingre og tånegler
- Herpes
- Blir "aldri" syk
- Allergisk utslett

BIOMED
CLINIC

Metylering og transsulfateringsveier som gir redusert glutation (GSH) for å reparere skader forårsaket av oksidativt stress



Courtesy of Jill James, PhD, University of Arkansas and J. Bradstreet MD, ICDCR: used with permission

BIOMED
CLINIC

Testing

Anbefalt testpanel – nivå 1

- Utvidet vanlig blodprøve med celledtelling, mineral og vitaminstatus
- Blodprøve Kobber og Zink
- Ammoniakk
- Calprotectin
- Peptider
- Organisk urin syre
- Autismepanel
- Fettsyrer

Deretter test nivå 2, 3 osv. Hvilke videre tester som er nødvendig er avhengig av den individuelle helseprofil og protokoll for hvert barn

BIOMED
CLINIC

Behandling

- Diett og ernæring
- Tilsudd og kostsikring
- Avgiftning
- Medisiner
- Anvendt atferdsanalytisk behandling (ABA)

BIOMED
CLINIC

Hva er diett?

- Fjern:** Fjern mat som forverrer
 - Gluten
 - Kasein
 - Soya
 - Fenoler
 - Oksalater
 - Stivelse
 - Sukker
- Tilfør:** Øk inntak av mat som lindrer
 - Mer ernæringsrik mat
 - God probiotika /gode bakterier - fermentert mat
 - Lag mat som er lett fordøyelig

BIOMED
CLINIC

Diett og ernæring

For barn med ASD vurderer man følgende dietter:

- **Glutenfri (GF) og kaseinfri (CF)**
 - ⇨ Ingen glutenholdige meltyper (hvete, rug, bygg, spelt og havre)
 - ⇨ Ingen kaseinholdige produkter (melk, yogurth, fløte, myse, whey, ost)
 - ⇨ OBS – glutenfrie produkter i butikken inneholder hvetestivelse som er gluten
- **Intoleranse Eliminering**
 - ⇨ Fjerne ytterligere mattyper som gir utslag:
 - ⇨ Soya, mais, egg, sitrus, peanøtter, sjokolade
- **Feingold diett/ Lav fenol diett**
 - ⇨ Redusere mat som er høye i fenol
 - ⇨ Fjerne all kunstige ingredienser
- **Sukkerfri**
 - ⇨ Fjerne alle typer sukker
 - ⇨ Ikke erstatte med kunstig søtstoff
 - ⇨ Xylitol og stevia er gode alternativer
- **Spesifikk Karbohydrat Diett(SCD)**
 - ⇨ Redusere karbohydrater til kun frukt og grønnsaker med lite stivelse
 - ⇨ Honning ok
 - ⇨ Ingen korn typer, poteter eller røtter med mye stivelse
 - ⇨ Nøtter ok
- **Body Ecology diett**
 - ⇨ Anti-gjær diett som heller ikke har sukker
 - ⇨ Fermenterte grønnsaker ok
- **Lav oksalat diett**
 - ⇨ Redusert inntak av mat med høyt oksalat



BIOMED
CLINIC

Men barnet mitt spiser kun.....

- Glad i melk, kjeks, brød, spagetti, ost, brød med Nugatti...
- Spiser ofte helst det de ikke tåler
- Opptatt av konsistens og farge på mat
- Spiser få matvarer



BIOMED
CLINIC

Fortvil ikke...

- Det går bra
- De fleste har det helt fint uten melk og mel.
- Barn omstiller seg ofte lettere enn voksne



BIOMED
CLINIC

Del I Hvordan starte gluten og melkefritt?

1. START

- Fjern melk først
- Melk er ofte i all slags ferdigmat –fyllstoff
- Abstinens atferd kan forekomme
- Benytt gode alternativer

2. DERETTER

- Etter 3 uker fjern så gluten.
- Gluten fri diett for ASD = 100 % uten gluten.
- Gluten finnes i alt mulig du kan tenke deg. (frimerker, plastelina, sminke..)
- "Glutenfritt" og "Naturlig fritt for gluten" er IKKE uten gluten
- Hvetestivelse = spor av gluten!
- Spor av gluten er ikke ok.

BIOMED
CLINIC

Del II Hvordan starte gluten og melkefritt?

3. SÅ

- Ha et godt brød og bak jevnlig
- Kjenn til 4 middager, 4 frokoster, 4 lunsjer, 4 aftensmat og noen kaker
- Planlegg ukemenyer

4. TILSLUTT

- Informer barnehage, skole, familie og venner
- Be om hjelp
- Bli enige innad i familien om strategi
- Sett av tid til handleliste, planlegging og matlaging
- Sett av tid til kos og hygge

BIOMED
CLINIC

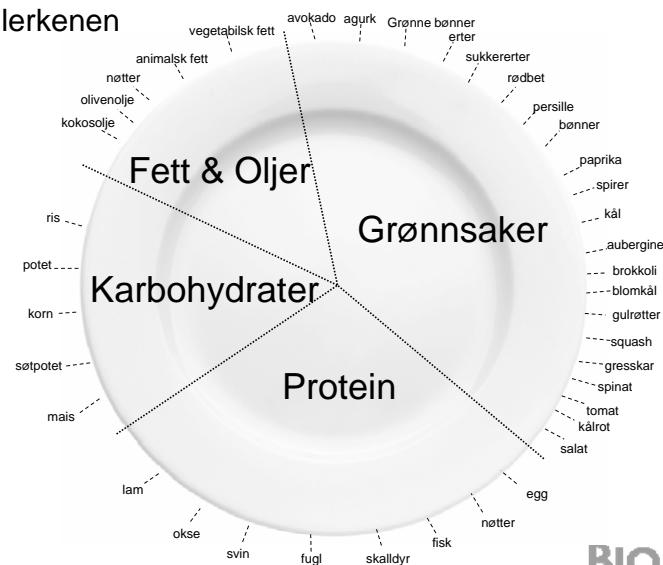
Hva skal jeg se etter når barnet mitt begynner på diett?

Mange ulike tegn

- Begynner å snakke
- Snakker mer
- Vekttap
- Vektøkning
- Abstinens – hva slags?
- "Allergisk for annen mat" – Molybdenum
- Bedre avføring
- Sover bedre om natten
- Ingen reaksjon

BIOMED
CLINIC

På tallerkenen



BIOMED
CLINIC

Behandling

- Diæt og ernæring
- Tilskudd og kostsikring
- Avgiftning
- Medisiner
- Anvendt atferdsanalytisk behandling (ABA)

BIOMED
CLINIC

Tilskudd og kostsikring

- Vitaminer
- Mineraler
- Aminosyrer
- Essensielle fettsyrer
- Enzymer
- Probiotika
- Med mer



BIOMED
CLINIC

Tilskudd og kostsikring

Barn med autisme har ofte underskudd på:

- | | |
|-------------|-------------------------|
| ▪ Kalsium | ▪ B-12 |
| ▪ Selen | ▪ B-6 |
| ▪ Sink | ▪ Lysin |
| ▪ Jern | ▪ Metionin |
| ▪ Magnesium | ▪ Essensielle fettsyrer |
| ▪ Cystein | ▪ Vitamin D |
| ▪ Sulfat | ▪ Vitamin E |
| ▪ Taurin | ▪ Vitamin A |

Grunnleggende kostsikring er nødvendig for god helse. Ved ernæringsmangler kan kostsikring i enkelte tilfeller være utslagsgivende også for bedring av autistiske symptomer.

(Kenneth Bock, M.D.)

BIOMED
CLINIC

Behandling

- Diæt og ernæring
- Tilskudd og kostsikring
- Avgiftning
- Medisiner
- Anvendt atferdsanalytisk behandling (ABA)

BIOMED
CLINIC

Avgiftning

- Avgiftning betyr at kroppen fjerner stoffer som den kan ta skade fra. Ofte gjennom hud, hår, negler og urin.
- Hvis kroppen har god avgiftning, kan den tåle mange flere stoffer enn hvis de samles opp i celler, skjelett og fettvev.
- Barn med autisme har ofte en svekket evne til å detoksifisere.

Behandling

- Diett og ernæring
- Tilskudd og kostsikring
- Avgiftning
- Medisiner
- Anvendt atferdsanalytisk behandling (ABA)

Behandling

- Diett og ernæring
- Tilskudd og kostsikring
- Avgiftning
- Medisiner
- Anvendt atferdsanalytisk behandling (ABA)

Anvendt atferdsanalytisk behandling (ABA)

Opplæringsformen tidlig og intensivopplæring, basert på anvendt atferdsanalyse, blir i økende grad benyttet i norske barnehager og skoler.

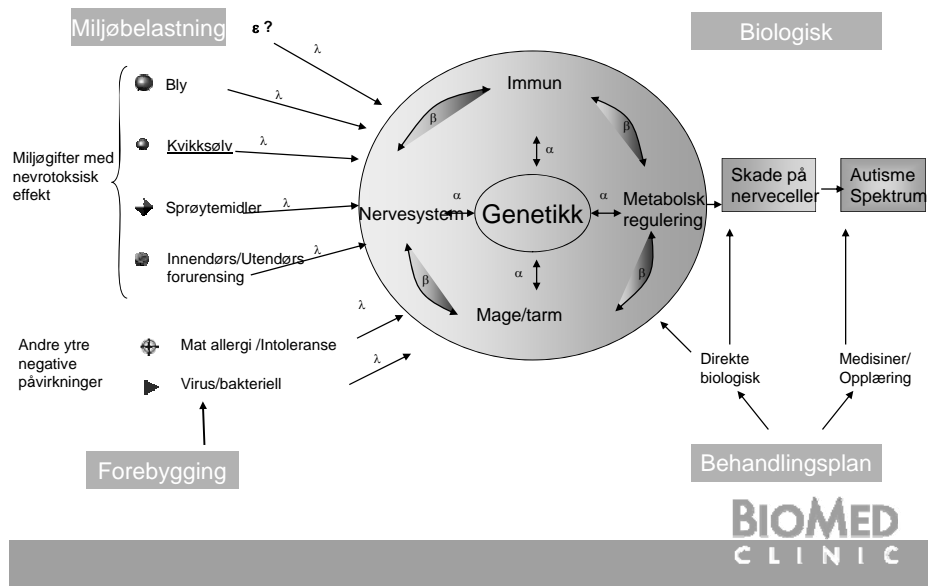
Opplæringsformen er veldokumentert ovenfor barn med gjennomgripende utviklingsforstyrrelser, og blir i dag sett på som lite kontroversiell.



Beskrivelser av opplæringsformen fokuserer ofte på de samme kjennetegnene:

- (a) Individuell tilpasning,
- (b) et stort antall timer opplæring per uke,
- (c) introduksjon av opplæringen i ung alder,
- (d) bruk av prinsipper fra anvendt atferdsanalyse,
- (e) systematisk etablering av små målbare atferdsenheter, med hyppige evalueringer,
- (f) spesielt tilrettede opplæringsarenaer, og
- (g) involvering av nærpersoner, som barnets familie.

Biomedisinsk modell

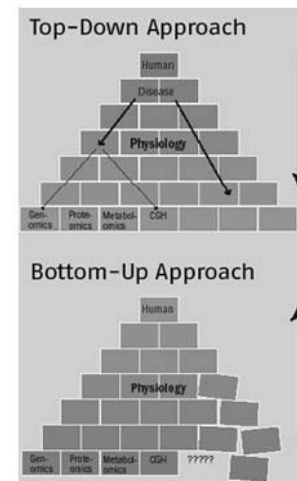


Science Dag

Tradisjonelt har medisin sett på

- Symptomene
- Ikke årsakene

Science dag skal hjelpe oss med å forstå bedre hvorfor vi må lete etter årsakene.



BIOMED CLINIC

Forstå kompleksiteten

Understanding system complexity is an important take home message.

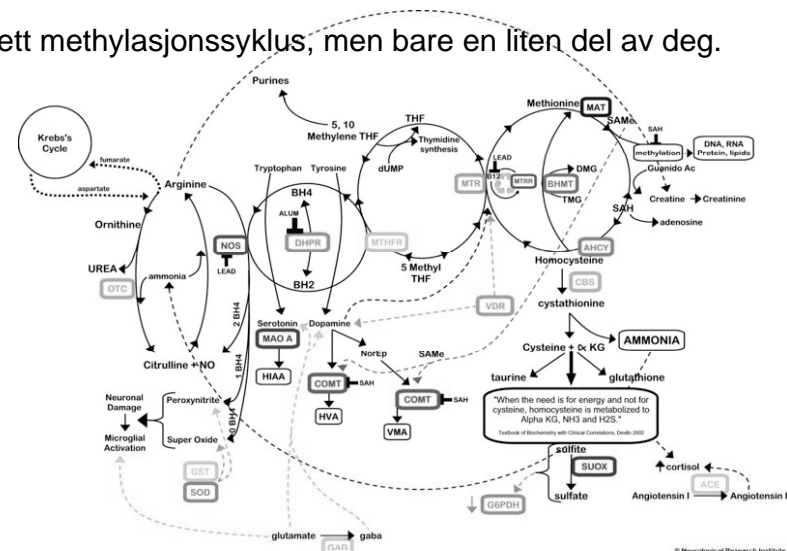
Only by looking at Autism as a systemic problem will we get this problem under control

Forskning har allerede vist oss mange veier.



BIOMED CLINIC

Komplett metylasjonssyklus, men bare en liten del av deg.



BIOMED CLINIC

Samarbeid mellom foreldre, leger og forskere

Foreldre

- Foreldre observerer endringer.
- Må følge nøye med
- Viktig med notatbok (men ikke la det styre livet)
- Største endringer du observerer
- Minste endringer du observerer
- Hvert barn har sin nøkkel
- Alle endringer kan treffe en nøkkel hos ditt barn.
- Foreldrene er de viktigste observatører for forskerne

Leger

- Leger må lytte til pasientene
- Se sammenhenger
- Leger bringer videre observasjoner til forskere og samarbeide med dem

Forskere

- Forskere er spesialiserte
- Viktig med tverrfaglig samarbeid
- Funksjonsanalyse
- Resultat

BIOMED
CLINIC

Fakta om Autisme:

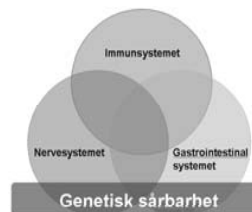
1. Autisme er en sykdomstilstand som påvirker hjernen.
2. Autisme øker i vår del av verden
3. Mange grupper prøver å finne mekanismer bak denne økningen.



BIOMED
CLINIC

Noen aktuelle teorier om Autisme:

1. Vaksine
2. Kvikksølv
3. Andre miljøfaktorer, inkludert den maten vi spiser
4. Immunologiske forstyrrelser
5. Mutasjon og/eller genetisk endring



BIOMED
CLINIC

Foreleserne skal dekke alle disse temaene +

1. Vaksine
2. Kvikksølv
3. Andre miljøfaktorer, inkludert den maten vi spiser
4. Immunologiske forstyrrelser
5. Mutasjon og/eller genetisk endring
6. Spesifikt svovelholdige aminosyrer fordi 90% av barn med autisme viser forstyrrelser i svovelkjemien.(Alberti 1999)
7. Oksidativt stress fordi mange studier viser at barn med autisme har mye oksidativt stress



BIOMED
CLINIC

MIKROBER

1. Science day begynner med bl.a. Mikrober
2. Den slutter med Mikrober

Allerede for mer enn 30 år siden ble det påvist en sammenheng mellom tarmflora og øket vev sensitivitet til flere neurotransmittere.

(Strandberg 1966, Gustafsson 1970)

Kjøp boken Magen, bakterier, buller og brak .



Salmonella typhimurium

Det beste råd fra Science dag vi kan gi:

Fremmedord slår du opp når du kommer hjem, eller spør legen din.

Hovedpoengene får du med deg selv om du ikke forstår alt.

Det er den beste starten på veien - fra i dag

– du kan gi ditt barn eller deg selv.

BIOMED
CLINIC

BioMed Clinic

BioMed Clinic baserer sine tjenester på dokumentert forskning.

Å kunne vise til bedret livskvalitet for barn med autismespekter forstyrrelser er overordnet kriterium for klinikkens virke.



BIOMED
CLINIC



Biomedisinsk behandlingsslinikk
for barn med autisme og adhd

BIOMED
CLINIC

BiomedClinic behandler underliggende medisinsk problematikk hos barn på autismespekteret og med adhd problematikk. Pasienter får utredning, behandling og oppfølging av leger, ernærings-fysiolog og rådgivere basert på vitenskapelig dokumentert behandlingsprotokoll.

BIOMED
CLINIC