



## BIOMEDISINSK BEHANDLING HVORFOR OG HVORDAN

Lege Geir Flatabø  
Medisinsk Helsecenter AS  
post@medhelse.no



## BAKGRUNN

### Lege

- Allmennpraksis > 20 år
- Hovedinteresse – arbeidsfelt kosthold, allergi, nevrofysiologi, miljømedisin.
- Mange årig kontakt med dr Karl Ludvig Reichelt
- Registrert DAN lege ([www.autism.com](http://www.autism.com)) .
- Tilknyttet EEGSpectrum ([www.eegspectrum.com](http://www.eegspectrum.com))



## BIOMEDISIN

### Begrep brukt om behandlinger

- I tråd med kroppens eget biokjemiske apparat
- Bruk av vitaminer, mineraler, aminosyrer
- Ernæring – kosthold - diett
- ---- herunder tarmøkologi....
- Funksjonelle analyser - Funksjonell medisin
- [www.greatplainslaboratory.com](http://www.greatplainslaboratory.com)
- Lærings- og adferds-terapi ABA, Biofeedback



## KUNNSKAP

- Behandling bør i utgangspunktet byggast på kunnskap / medisinsk utgreiing og funn, "Evidence based".
- Ideelt sett bør all behandling skje på grunnlag av dobbelt blinde studier som bakgrunn for nytte og tryggleik.  
Men: «Graset gror mens kua døyr».....
- Fordel med biokjemisk og nevrofysiologisk, testresultat. Og:
- Fleire gode behandlingsprotokoller er uavhengig av testresultat . Virusbeh, Soppbehandling, Bakteriebehandling (Stan Kurtz 2007)



## AUTISME

---

- AUTISME diagnosen nybeskrevet i USA hos barn med felles kjenneteikn
  - Manglende språk
  - Dårlig sosialisering
  - Uro
  - Nedsatt læreevne
  - Repetitiv adferd mm.

---

08.09.09

www.medhelse.no



## VARIERANDE LANDSKAP/ DIAGNOSER

---

Ofte mange tilleggsdiagnoser:

- Epilepsi - søvnvansker
- Hyperkinesi (ADHD) - Agressivitet
- Autoimmun sjukdommer
- Allergier
- Magetarm problemer (Autistisk enterokolit)
- OCD – Obsessive Compulsive Disorder +++++

---

08.09.09

www.medhelse.no



## Hg - KVIKKSØLV

---

- Felles for Autisme barna var at dei vaks opp i eit område med sterk kvikksølv forurensing, og fedre arbeidde med kvikksølv. (Dan Olmstead, Boyd Haley)
- Den aller første av barna som vart beskrevet fikk gullbehandling for leddgikt, og vart da og asymptomatisk - mista sin Autisme diagnose Gullbehandling er egentleg ein måte å fortrenge kvikksølv.(Boyd Haley)
- Symptomene ved Autisme er synonyme / like på dei med kvikksølv forgifting (Boyd Haley)

---

08.09.09

www.medhelse.no



## KVIKKSØLV -Hg

---

- Det var en "AUTISME" - liknende epidemi med kvikksølv forgifting "PINK DISEASE" forut for Autisme epidemien i samband med bruk av kvikksølv i spedbarnspudder.(Boyd Haley)
- Autisme epidemien skaut fart i USA for alvor da en økte mengden kvikksølvhaldig vaksine til spedbarn etter 1980.
- Kvikksølvfjerning – DMSA – er en av de beste behandlingene i ARI sitt tilbake rapport system. (ARI 2005)

---

08.09.09

www.medhelse.no



## AUTISME OG PSYKE

---

- AUTISME er tradisjonelt oppfatta som psykisk / atferds diagnose.
- Fram til i alle fall 1960 var framherskende teori at "Kalde mødre" var skyld i Autismen. (Bruno Bettelheim)
- Dette henger igjen i dag, da spesialisthelsetenesten stort sett kun tilbyr atferdsmodifiserande behandling (ABA).



## SYMPTOMBEHANDLING

---

- Epilepsi behandling:
  - tilbys ikkje utgreiing for B6, Karnitin mangel, Gluten assosiert epilepsi. Diett prøves som siste utveg.
    - Kun symptom behandling.
- Ritalin (hyperkinesi)
- Risperdal (agressivitet og uro)
- Omeprazol (GERD)



## ÅRSAKER I

---

- Høna og egget - vonde sirkler
- Arv - SNP i metylsyklus
- Metaller – metallothioneiner APO E 4
- Immunforsvar – avvik – forstyrrelser
- Mikrober – bakterier, gjærsopp, virus, parasitter, og toksiner og betennelser på bakgrunn av disse.
- Mage tarm – Dysbiose – Motilitet .....



## ÅRSAKER II

---

- Kosthold:
  - Feil – mangelfullt – allergi – intoleranse
- Ernæringssvikt.
- Miljøtoksiner - plantevernmiddel rester
- Allergener
- -munner ut i skakkjørt biokjemi – Systemsjukdom, ikkje psykisk – hjernesjukdom primært.



## BEHANDLING

- Start med å DOKUMENTERE status, symptomer, gjerne med å filme typiske avvik
- ATEC – [www.autism.com/ari/atec](http://www.autism.com/ari/atec)
- Lag en perm for dokumentasjon med observasjoner, skjema, bilder og prøveresultat
- Skaff deg informasjon, kommuniser med andre med samme problemstilling. [www.varvei.no](http://www.varvei.no)

08.09.09

[www.medhelse.no](http://www.medhelse.no)



## DAN BEHANDLING

- Ikke vent med behandling til en spesialist har fortalt deg hva du skal gjøre, gå i gang med kosthold umiddelbart !
- BUP og PPT vil vanligvis fortelle deg at dette er arvelig og at du må innfinne deg med det, og at ingenting kan «kurere» autisme.
- START med å:
  - «Rense og rydde diettvaner (Sukker, tilsetningsstoff i maten, Aluminium, aspartam)- bruk «reine råvarer» gjerne Økologiske produkt.
  - Rense og rydde opp i miljøet i magen(gfcfsf diett, SCD diett)
  - Vurdere behandling og tilsetninger i diett (vitaminer, mineraler etc.)

08.09.09

[www.medhelse.no](http://www.medhelse.no)



## DAN – VÅR VEI

- Det finnes ikkje **EIN rett behandling**
  - "Autister" er individuelle både når det gjeld symptomer, årsaker og arv
- Behandling kan gis på bakgrunn av:
  - Biokjemiske funn
  - Symptomer
- ARI – Autism Research Institute , Berhard Rimland
- DAN – Defeat Autism Now – m «Think Tank»
- "Rating" – de metoder som har best tilbakemeldinger

08.09.09

[www.medhelse.no](http://www.medhelse.no)



## «MIN» Prioritet

- Start med kosthold – fordi meir enn 2/3 av alle autistbarn blir bedre med GLUTEN og KASEIN (og Soya-) FRI diett,
  - Fordi Helsedirektoratet anbefaler det, fordi et er «enkelt « sjølv om det virker vanskeleg.
- Fjern "falske neurotransmittere" – MSG , Aspartam , Etylvanillin, BHT , særlig ved Hyperkinesi / ADHD
- Prøv kasein fri diett (ingen mjølkeprodukt) - (casomorfiner)
- Prøv glutenfri diett (gliadorphin, gluteomorphin)
- Prøv fordøyelses enzymer (gjern med DPP4 aktivitet)
- Bruk grunnleggende kosttilskudd: sink, selen, kalsium, magnesium, vitamin B6, "Super Nu-Thera", Melatonin (Hvis søvn problemer), vitamin C, vitamin A. + omega 3 fettsyrer

08.09.09

[www.medhelse.no](http://www.medhelse.no)



## PRIORITET 2

(Fra Pangborn mfl)

---

- Gi behandling for bakteriell dysbiose (SCD)
- Gi behandling for gjær dysbiose (SCD)
- Bruk "immun support" (kolostrum, transfer faktorer) og antiviral (antivirus) ( Vitamin A , gurkemeie for meslinger) hvis hensiktsmessig.
- Secretin forsøk ( Elastase ?)
- Fortsett med fordøyelses enzymer og inntak av "grunnleggende" næringstoff

---

08.09.09

www.medhelse.no



## PRIORITET 3

«Avansert kosttilskudd»

---

Prøv

- DMG, TMG, med/uten B12, folat
- Metylcobalamin ([www.drneubrande.com](http://www.drneubrande.com))
- Amino syre tilskudd (Taurin, NAC, DMG)
- SULFAT - Bedre opptak av sulfat gjennom hud (Magnesiumsulfat / Epsom salt bad, DMSO, TTFD)

---

08.09.09

www.medhelse.no



## PRIORITET 4

Giftstoff

---

- Lab tester: hår, blod, urin, avføring – tester for å kunne vurdere grad av forgifting / mengde giftstoff og for å følge opp framdrift av avgifting. - Ikke absolutt nødvendig!
- Evt. Provokasjonstester for å mobilisere metaller:  
– DMSA, ALA, TTFD, GLUTATHION.
- Vær bevisst på re-infeksjoner av gjærsopp i tarmfloraen ved behandling med perorale svovel forbindelser (ALA, DMSA)
- Prøv oral sulfat tilskudd: GSH, NAC, Glucosaminsulfat, MSM
- Normalisering av blod verdier for kobber/sink forhold

---

08.09.09

www.medhelse.no



## PRIORITET 5

Metabolske forhold

---

- Kromosom avvik – (muligens uinteressant ?)
- Purin –pyrimidin forstyrrelser
- Rett syndrom
- Mitochondrie avvik
- GENTESTING SNP – Single Nucleotide Polymorphism

---

08.09.09

www.medhelse.no



## VARVEI PRIORITET 6

### Opplæring

---

- EGEN kursing - DAN konferanser
- Prøv barnets diett sjølv.
- ABA Applied Behavioural Assessment
- HANDLE [www.handle.com](http://www.handle.com)
- Biofeedback [www.EEGSpectrum.com](http://www.EEGSpectrum.com)  
[www.ochslabs.com](http://www.ochslabs.com)

08.09.09

[www.medhelse.no](http://www.medhelse.no)



## PARENT TREATMENT RATING

---

- Bernard Rimland sendte ut spørsmål til foreldre:  
– Kva er det som hjelper best i behandling av ditt barn ? Din erfaring ?
- Vitenskaplig etterprøving – ”DAN think tank” .
- Også vurdering av biverknader. – kost nytteeffekt.

Delt inn i:

- Medikament
- Biomedical – non drug supplements
- Diets

08.09.09

[www.medhelse.no](http://www.medhelse.no)



## PARENT RATING ”DRUGS”

---

	Bedring	Bedre /verre
Valproat (Depakene)	57%	4,7
Risperdal	53%	3,2
Diflucan	50%	7,9
Secretin (iv)	48%	5,9
Nystatin	47%	9,3
Clonidin (Catapresan)	47%	2,2
IVIG	43%	4,0

08.09.09

[www.medhelse.no](http://www.medhelse.no)



## PARENT RATING ”SUPPLEMENTS”

---

	Bedring	Bedre/verre
Kelatering(DMSA)	73%	34
Melatonin	58%	6,3
Ensymer (DPP4)	52%	14
Feittsyrer (EPA, DHA)	50%	15
Vit B6/Magnesium	47%	10
Sink , Zn	45%	17
TMG, Betain (Hcy)	44%	3,3
DMG	42%	5,8

08.09.09

[www.medhelse.no](http://www.medhelse.no)



## PARENT RATING "SPECIAL DIETS"

---

	Bedring	Bedre/verre
GFCF	63%	17
Candida diett	52%	17
Feingold diett	51%	21
- Mjølke- mjølkeprod	49%	30
- Sjokolade	49%	29
- Sukker	47%	23
- Egg	39%	17

---

08.09.09

www.medhelse.no



## PROTOKOLLER UTEN "ARI PRIORITET"

---

- MetylB12 iflg. dr Neubrandner om lag 90% suksess etter 5 veker.
- HØGDOSE VITAMIN A
- Mary Megson Protokoll
- OSR – Oksidative Stress Reliever [www.ctiscience.com](http://www.ctiscience.com)
- Nikotinplaster
- Oksytocin, Synthocinon - Sosialiseringshormon,
- Marshall Protokoll – D vitamin Resistens

---

08.09.09

www.medhelse.no



## SACCHAROMYCES BOULARDII

---

- Gjærsopp med dokumentasjon for økt effekt i bekjemping av andre mikro organismer, spes gjærsopp og bakterier.
- PRECOSA - Biocodex.
  - Brukes konvensjonelt ved antibiotika indusert / assosiert diarre

---

08.09.09

www.medhelse.no



## NALTREXONE

---

- LDN – Low Dose Naltrexon
- Opiat antagonist
- "Resetter" Cellulært Immunsvar med "Timed inntak". (Bihari)
- Billig, trygt. – men mangelfullt dokumentert
- Jaqueline McCandles MD har pågående studie.

---

08.09.09

www.medhelse.no



## NEUROFEEDBACK

---

- Kunstig sansing – Biofeedback på hjernebølger
- Ulike metoder – måter
- EEG Biofeedback – [www.eegspectrum.com](http://www.eegspectrum.com)
- HEG – [www.biocompresearch.com](http://www.biocompresearch.com)
- LENS – [www.ochslabs.com](http://www.ochslabs.com)

---

08.09.09

[www.medhelse.no](http://www.medhelse.no)



## HBOT

---

- Hyper Baric Oxygen Treatment
- "Godkjent akseptert" behandling for sår som ikkje vil gro, anaerobe bakterie infeksjoner, sklerodermi og trykfallsjuke
- Anaerobe bakterier spes Clostridier kan være involvert ved Autisme
- Hovedeffekt ved Autisme på tarm, sekundært på hjerne. (Cem Kinaki)

---

08.09.09

[www.medhelse.no](http://www.medhelse.no)



## SYMPTOMBASERT BEHANDLING

---

- Er fornuftig når enkelt symptom overskygger totalbildet. Som ved:
  - Obstipasjon - magesmerter
  - Epilepsi ( vanleg ved "moderne" epilepsibehandling)
  - Agresjon - uro
  - Søvnvansker
- også når andre behandlinger er prøvd utan tilfredsstillande effekt.

---

08.09.09

[www.medhelse.no](http://www.medhelse.no)



## MAGE - TARM

---

- Autisme «er egentlig» ein mage – tarmsjukdom, med sekundære symptom fra hjernen
- Vanlege symptom :
  - Treig mage, obstipasjon
  - Diarre
  - Luft
  - Smerter
  - Refluks - GERD

---

08.09.09

[www.medhelse.no](http://www.medhelse.no)



## MAGE – TARM – FUNN

---

- GERD – spiserørs brokk
- Autistisk Pan Enterokolit , Ileal Lymfoid Hyperplasi (med Meslingevirus vaksine type).
- Sekretin mangel
- Saltsyremangel
- Helikobakter pylori
- Økt mengde biokjemiske Clostridie markører
- Dysbiose

08.09.09

[www.medhelse.no](http://www.medhelse.no)



## SØVNVANSKER

---

- Melatonin mangel
- Magnesium mangel
- GABA mangel
- Inositol
- Metyl mangel – DMG – TMG – MB12
- Taurin
- Gaviscon , dersom nattleg reflux er årsaken
- Biofeedback
- Elektroterapi

08.09.09

[www.medhelse.no](http://www.medhelse.no)



## HYPERKINESI - ADHD

---

- Samme tilnærming som ved søvnavansker –  
Men meir målretta behandling på dagtid.
- MELATONIN på dagtid
- GABA
- 5-HTTP, serotonin byggestein
- Neurofeedback
- TENS Transcutan Elektrisk NerveStim

08.09.09

[www.medhelse.no](http://www.medhelse.no)



## VAKSINER?

---

- Normal utvikling fram til vaksinerings.
- Regresjon etter trippelvaksine ?  
Mary Megson Protokoll.
- Regresjon etter MMR Vaksine ?  
Høgdose A vitamin behandling...

08.09.09

[www.medhelse.no](http://www.medhelse.no)



## ANGST - AGRESJON

---

- STREPTOKOKKER – OCD – PANDAS?  
– Antibiotika og diett mm.
- Clostridier ??  
– SCD og probiotika
- Ammoniakk ? Urin pH. Store pupiller.  
Helicobakter ? Protein restriksjon.
- DMG , Dimetylglycin 0,2 -1g x 3
- Metyl Kobalamin , MB12
- Oxytocin – Syntocinon spray

---

08.09.09

www.medhelse.no



## EPILEPSI

---

- Gfcf diett – Opioider har krampeutløysande effekt
- B6 resistente kramper Pyridoxin – P5P
- Karnitin mangel
- Magnesium mangel
- Calsium mangel
- Omega 3 feittsyrer – , fiskeolje
- Vitamin E 400mg (Ogunmekan 1989)

---

08.09.09

www.medhelse.no



## SJØLVSKADING

---

- Oftast Autister utan språk..
- Vurder smerter: ØNH, Otit, øsofagit, enterokolit, obstipasjon, SR?
- Naltrexon 1,2 mg / kg
- Selen 0,1- 0,2 mg/ dag
- B6, Mg, DMG
- Tungmetall avgifting

---

08.09.09

www.medhelse.no



## SPRÅK

---

- Vit B6 100 - 500mg / P5P 10 -50mg
- Metyl Kobalamin , MB12
- SECRETIN
- Metronidazol – Vancomycin
- GABA 0,3 – 1 g x 2
- Vitamin A – Mary Megson protokoll
- Virusbehandling , Valtrex - Spironolacton

---

08.09.09

www.medhelse.no



## LITERATUR

---

- AUTISM: EFFECTIVE BIOMEDICAL TREATMENT. Pangborn & Baker.  
ISBN 0-9740360-9-9
- TREATING AUTISM. Edelson & Rimland.  
ISBN 0-9740360-0-5
- Hva skal jeg nå spise ? Mette Larsen . Diett og kostråd ved proteinintoleranse m.m.



## AUTISM TREATMENT

---

- A survey of different treatment topics for ASD – Autism spectrum Disorders have been given ,
- based mostly on information from and in accordance with [www.autism.com](http://www.autism.com) , ([www.varvei.no](http://www.varvei.no)) supplied with personal experience.
- Scientific literature points to reasonable and promising results from diverse treatments as: Behavioural, diets, nutrient supplementation, detoxification, antimicrobial treatments and Biofeedback.
- There are obvious reasons to try such treatments, also in lack of biochemical findings.