



MEDISINSK HELSESENTER AS



BIOMEDISINSK BEHANDLING HVORFOR OG HVORDAN

Lege Geir Flatabø
Medisinsk Helsecenter AS
post@medhelse.no



BAKGRUNN

Lege

- Allmennpraksis > 20 år
- Hovedinteresse – arbeidsfelt kosthold, allergi, nevrofysiologi, miljømedisin.
- Mange årig kontakt med dr Karl Ludvig Reichelt
- Registrert DAN lege (www.autism.com) .
- Tilknyttet EEGSpectrum (www.eegspectrum.com)



BIOMEDISIN

Begrep brukt om behandlinger

- I tråd med kroppens eget biokjemiske apparat
- Bruk av vitaminer, mineraler, aminosyrer
- Ernæring – kosthold - diett
- ---- herunder tarmøkologi....
- Funksjonelle analyser - Funksjonell medisin
- www.greatplainslaboratory.com
- Lærings- og adferds-terapi ABA, Biofeedback



KUNNSKAP

- Behandling bør i utgangspunktet byggast på kunnskap / medisinsk utgreiing og funn, "Evidence based".
- Ideelt sett bør all behandling skje på grunnlag av dobbelt blinde studier som bakgrunn for nytte og tryggleik.
- **Men:** «Graset gror mens kua dør».....
- Fordel med biokjemisk og nevrofysiologisk, testresultat. **Og:**
- Fleire gode behandlingsprotokoller er uavhengig av testresultat . Virusbeh, Soppbehandling, Bakteriebehandling (Stan Kurtz 2007)



AUTISME

- AUTISME diagnosen nybeskrevet i USA hos barn med felles kjenneteikn
 - Manglende språk
 - Dårlig sosialisering
 - Uro
 - Nedsatt læreevne
 - Repetitiv adferd mm.



VARIERANDE LANDSKAP/ DIAGNOSER

Ofte mange tilleggsdiagnoser:

- Epilepsi - søvnevansker
- Hyperkinesi (ADHD) - Aggressivitet
- Autoimmun sykdommer
- Allergier
- Magetarm problemer (Autistisk enterokolit)
- OCD – Obsessive Compulsive Disorder +++++



Hg - KVIKKSØLV

- Felles for Autisme barna var at dei vaks opp i eit område med sterk kvikksølv forurensing, og fedre arbeidde med kvikksølv. (Dan Olmstead, Boyd Haley)
- Den aller første av barna som vart beskrevet fikk gullbehandling for leddgikt, og vart da og asymptomatisk - mista sin Autisme diagnose Gullbehandling er egentleg ein måte å fortrenge kvikksølv.(Boyd Haley)
- Symptomene ved Autisme er synonyme / like på dei med kvikksølv forgifting (Boyd Haley)



KVIKKSØLV -Hg

- Det var en "AUTISME" - liknende epidemi med kvikksølv forgifning "PINK DISEASE" forut for Autisme epidemien i samband med bruk av kvikksølv i spedbarnspudder. (Boyd Haley)
- Autisme epidemien skaut fart i USA for alvor da en økte mengden kvikksølvhaldig vaksine til spedbarn etter 1980.
- Kvikksølvfjerning – DMSA – er en av de beste behandlingene i ARI sitt tilbake rapport system. (ARI 2005)



AUTISME OG PSYKE

- AUTISME er tradisjonelt oppfatta som psykisk / atferds diagnose.
- Fram til i alle fall 1960 var framherskende teori at "Kalde mødre " var skyld i Autismen. (Bruno Bettelheim)
- Dette henger igjen i dag, da spesialisthelsetenesten stort sett kun tilbyr atferdsmodifiserande behandling (ABA).



SYMPTOMBEHANDLING

- Epilepsi behandling:
 - tilbys ikkje utgreiing for B6, Karnitin mangel, Gluten assosiert epilepsi. Diett prøves som siste utveg.
 - Kun symptom behandling.
- Ritalin (hyperkinesi)
- Risperdal (agressivitet og uro)
- Omeprazol (GERD)



ÅRSAKER I

- Høna og egget - vonde sirkler
- Arv - SNP i metylsyklus
- Metaller – metallothioneiner APO E 4
- Immunforsvar – avvik – forstyrrelser
- Mikrober – bakterier, gjærsopp, virus, parasitter, og toksiner og betennelser på bakgrunn av disse.
- Mage tarm – Dysbiose – Motilitet



ÅRSAKER II

- Kosthold:
 - Feil – mangelfullt – allergi – intoleranse
- Ernæringssvikt.
- Miljøtoksiner - plantevernmiddel rester
- Allergener
- -munner ut i skakkjørt biokjemi – Systemsjukdom, ikke psykisk – hjernesjukdom primært.



BEHANDLING

- Start med å DOKUMENTERE status, symptomer, gjerne med å filme typiske avvik
- ATEC – www.autism.com/ari/atec
- Lag en perm for dokumentasjon med observasjoner, skjema, bilder og prøveresultat
- Skaff deg informasjon, kommuniser med andre med samme problemstilling. www.varvei.no



DAN BEHANDLING

- Ikke vent med behandling til en spesialist har fortalt deg hva du skal gjøre, gå i gang med kosthold umiddelbart !
 - BUP og PPT vil vanligvis fortelle deg at dette er arvelig og at du må innfinne deg med det, og at ingenting kan «kurere» autisme.
 - START med å:
 - «Rense og rydde diettvaner (Sukker, tilsetningsstoff i maten, Aluminium, aspartam)- bruk «reine råvarer» gjerne Økologiske produkt.
 - Rense og rydde opp i miljøet i magen(gfcfsf diett, SCD diett)
 - Vurdere behandling og tilsetninger i diett (vitaminer, mineraler etc.)
-



DAN – VÅR VEI

- Det finnes ikkje ***EIN rett behandling***
 - ”Autister” er individuelle både når det gjeld symptomer, årsaker og arv
- Behandling kan gis på bakgrunn av:
 - Biokjemiske funn
 - Symptomer
- ARI – Autism Research Institute , Berhard Rimland
- DAN – Defeat Autism Now – m «Think Tank»
- ”Rating” – de metoder som har best tilbakemeldinger



«MIN» Prioritet

- Start med kosthold – fordi meir enn 2/3 av alle autistbarn blir bedre med GLUTEN og KASEIN (og Soya-) FRI diett,
 - Fordi Helsedirektoratet anbefaler det, fordi et er «enkelt « sjølv om det virker vanskeleg.
- Fjern "falske neurotransmittere" – MSG , Aspartam , Etylvanillin, BHT , særlig ved Hyperkinesi / ADHD
- Prøv kasein fri diett (ingen mjølkeprodukt) - (casomorfiner)
- Prøv glutenfri diett (gliadorphin, gluteomorphin)
- Prøv fordøyelses enzymer (gjerne med DPP4 aktivitet)
- Bruk grunnleggende kosttilskudd: sink, selen, kalsium, magnesium, vitamin B6, "Super Nu-Thera", Melatonin (Hvis søvn problemer), vitamin C, vitamin A. + omega 3 fettsyrer



PRIORITET 2

(Fra Pangborn mfl)

- Gi behandling for bakteriell dysbiose (SCD)
- Gi behandling for gjær dysbiose (SCD)
- Bruk "immun support" (kolostrum, transfer faktorer) og antiviral (antivirus) (Vitamin A , gurkemeie for meslinger) hvis hensiktsmessig.
- Secretin forsøk (Elastase ?)
- Fortsett med fordøyelses enzymer og inntak av "grunnleggende" næringstoff



PRIORITET 3

«Avansert kosttilskudd»

Prøv

- DMG, TMG, med/uten B12, folat
- Metylcobalamin (www.drneubrande.com)
- Amino syre tilskudd (Taurin, NAC, DMG)
- SULFAT - Bedre opptak av sulfat gjennom hud (Magnesiumsulfat / Epsom salt bad, DMSO, TTFD)



PRIORITET 4

Giftstoff

- Lab tester: hår, blod, urin, avføring – tester for å kunne vurdere grad av forgifting / mengde giftstoff og for å følge opp framdrift av avgifting. - Ikke absolutt nødvendig!
- Evt. Provokasjonstester for å mobilisere metaller:
 - DMSA, ALA, TTFD, GLUTATHION.
- Vær bevisst på re-infeksjoner av gjærsopp i tarmfloraen ved behandling med perorale svovel forbindelser (ALA, DMSA)
- Prøv oral sulfat tilskudd: GSH, NAC, Glucosaminsulfat, MSM
- Normalisering av blod verdier for kobber/sink forhold



PRIORITET 5

Metabolske forhold

- Kromosom avvik – (muligens uinteressant ?)
- Purin –pyrimidin forstyrrelser
- Rett syndrom
- Mitochondrie avvik
- GENTESTING SNP – Single Nucleotide Polymorphism



VARVEI PRIORITET 6

Opplæring

- EGEN kursing - DAN konferanser
- Prøv barnets diett selv.
- ABA Applied Behavioural Assessment
- HANDLE www.handle.com
- Biofeedback www.EEGSpectrum.com
www.ochslabs.com



PARENT TREATMENT RATING

- Bernard Rimland sendte ut spørsmål til foreldre:
 - Kva er det som hjelper best i behandling av ditt barn ? Din erfaring ?
- Vitenskaplig etterprøving – ”DAN think tank” .
- Også vurdering av biverknader. – kost nytteeffekt.

Delt inn i:

- Medikament
- Biomedical – non drug supplements
- Diets



PARENT RATING "DRUGS"

	Bedring	Bedre /verre
Valproat (Depakene)	57%	4,7
Risperdal	53%	3,2
Diflucan	50%	7,9
Secretin (iv)	48%	5,9
Nystatin	47%	9,3
Clonidin (Catapresan)	47%	2,2
IVIG	43%	4,0



PARENT RATING "SUPPLEMENTS"

	Bedring	Bedre/verre
Kelatering(DMSA)	73%	34
Melatonin	58%	6,3
Ensymer (DPP4)	52%	14
Feittsyrer (EPA, DHA)	50%	15
Vit B6/Magnesium	47%	10
Sink , Zn	45%	17
TMG, Betain (Hcy)	44%	3,3
DMG	42%	5,8



PARENT RATING "SPECIAL DIETS"

	Bedring	Bedre/verre
GFCF	63%	17
Candida diett	52%	17
Feingold diett	51%	21
- Mjølke- mjølkeprod	49%	30
- Sjokolade	49%	29
- Sukker	47%	23
- Egg	39%	17



PROTOKOLLER UTEN "ARI PRIORITET"

- MetylB12 iflg. dr Neubrandner om lag 90% suksess etter 5 veker.
- HØGDOSE VITAMIN A
- Mary Megson Protokoll
- OSR – Oksidative Stress Reliever www.ctiscience.com
- Nikotinplaster
- Oksytocin, Synthocinon - Sosialiseringshormon,
- Marshall Protokoll – D vitamin Resistens



SACCHAROMYCES BOULARDII

- Gjærsopp med dokumentasjon for økt effekt i bekjemping av andre mikro organismer, spes gjærsopp og bakterier.
- PRECOSA - Biocodex.
 - Brukes konvensjonelt ved antibiotika induisert / assosiert diarre



NALTREXONE

- LDN – Low Dose Naltrexon
- Opiat antagonist
- "Resetter" Cellulært Immunsvær med "Timet inntak".
(Bihari)
- Billig, trygt. – men mangelfullt dokumentert
- Jaqueline McCandles MD har pågående studie.



NEUROFEEDBACK

- Kunstig sansing – Biofeedback på hjernebølger
- Ulike metoder – måter
- EEG Biofeedback – www.eegspectrum.com
- HEG – www.biocompresearch.com
- LENS – www.ochslabs.com



HBOT

- Hyper Baric Oxygen Treatment
- "Godkjent akseptert" behandling for sår som ikke vil gro, anaerobe bakterie infeksjoner, sklerodermi og trykklallsjuka
- Anaerobe bakterier spes Clostridier kan være involvert ved Autisme
- Hovedeffekt ved Autisme på tarm, sekundært på hjerne. (Cem Kinaki)



SYMPTOMBASERT BEHANDLING

- Er fornuftig når enkelt symptom overskygger totalbildet.
Som ved:
 - Obstipasjon - magesmerter
 - Epilepsi (vanleg ved "moderne" epilepsibehandling)
 - Agresjon - uro
 - Søvnvansker
- også når andre behandlinger er prøvd utan tilfredsstillande effekt.



MAGE - TARM

- Autisme «er egentlig» ein mage – tarmsjukdom, med sekundære symptom fra hjernen
- Vanlege symptom :
 - Treig mage, obstipasjon
 - Diarre
 - Luft
 - Smerter
 - Refluks - GERD



MAGE – TARM – FUNN

- GERD – spiserørs brokk
- Autistisk Pan Enterokolit , Ileal Lymfoid Hyperplasi (med Meslingevirus vaksine type).
- Sekretin mangel
- Saltsyremangel
- Helikobakter pylori
- Økt mengde biokjemiske Clostridie markører
- Dysbiose



SØVNVANSKER

- Melatonin mangel
- Magnesium mangel
- GABA mangel
- Inositol
- Metyl mangel – DMG – TMG – MB12
- Taurin
- Gaviscon , dersom nattleg reflux er årsaken
- Biofeedback
- Elektroterapi



HYPERKINESI - ADHD

- Samme tilnærming som ved søvnevansker –
Men meir målretta behandling på dagtid.
- MELATONIN på dagtid
- GABA
- 5-HTTP, serotonin byggestein
- Neurofeedback
- TENS Transcutan Elektrisk NerveStim



VAKSINER?

- Normal utvikling fram til vaksinerings.
- Regresjon etter trippelvaksine ?
Mary Megson Protokoll.
- Regresjon etter MMR Vaksine ?
Høgdose A vitamin behandling...



ANGST - AGRESJON

- STREPTOKOKKER – OCD – PANDAS?
 - Antibiotika og diett mm.
- Clostridier ??
 - SCD og probiotika
- Ammoniakk ? Urin pH. Store pupiller.
Helicobakter ? Protein restriksjon.
- DMG , Dimetylglycin 0,2 -1g x 3
- Metyl Kobalamin , MB12
- Oxytocin – Syntocinon spray



EPILEPSI

- Gfcf diett – Opioider har krampeutløysande effekt
- B6 resistente kramper Pyridoxin – P5P
- Karnitin mangel
- Magnesium mangel
- Calsium mangel
- Omega 3 feittsyrer – , fiskeolje
- Vitamin E 400mg (Ogunmekan 1989)



SJØLVSKADING

- Oftast Autister utan språk..
- Vurder smerter: ØNH, Otit, øsofagit, enterokolit, obstipasjon, SR?
- Naltrexon 1,2 mg / kg
- Selen 0,1- 0,2 mg/ dag
- B6, Mg, DMG
- Tungmetall avgifting



SPRÅK

- Vit B6 100 - 500mg / P5P 10 -50mg
- Metyl Kobalamin , MB12
- SECRETIN
- Metronidazol – Vancomycin
- GABA 0,3 – 1 g x 2
- Vitamin A – Mary Megson protokoll
- Virusbehandling , Valtrex - Spironolacton



LITERATUR

- AUTISM: EFFECTIVE BIOMEDICAL TREATMENT.
Pangborn & Baker.
ISBN 0-9740360-9-9
- TREATING AUTISM. Edelson & Rimland.
ISBN 0-9740360-0-5
- Hva skal jeg nå spise ? Mette Larsen . Diett og kostråd
ved proteinintoleranse m.m.



AUTISM TREATMENT

- A survey of different treatment topics for ASD – Autism spectrum Disorders have been given ,
- based mostly on information from and in accordance with www.autism.com , (www.varvei.no) supplied with personal experience.
- Scientific literature points to reasonable and promising results from diverse treatments as: Behavioural, diets, nutrient supplementation, detoxification, antimicrobial treatments and Biofeedback.
- There are obvious reasons to try such treatments, also in lack of biochemical findings.